Утверждаю:_____ О.А.Болдакова

Заведующий МКДОУ-детский сад «Солнышко»

Режим дня

МКДОУ-детский сад «Солнышко» с. Верх-Тула

на 2026-2027

Утверждаю: _____ /О.А.Болдакова
Заведующий МКДОУ-детский сад «Солнышко»

Режим
2 младшая группа холодный период года

Прием детей, свободная игра	**7.00-8.00**
Утренний круг	**8.00-8.15**
Игры в группе	**8.15-8.30**
Утренняя гимнастика	**8.30-8.40**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.40-9.00**
Подготовка к занятиям, непосредственно-образовательная деятельность, игры в группе, СДДВ	**9.00-10.00**
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд),возвращение с прогулки	**10.00-12.00**
Второй завтрак	**10.10-10.20**
Подготовка к обеду, обед, дежурство	**12.00-13.00**
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	**13.00-15.30**
Подготовка к полднику, полдник	**15.30-16.00**
Игры, СДДВ, чтение художественной литературы	**16.00-17.00**
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	**17.00-18.30**
Вечерний круг	**18.05-18.20**
Ужин	**18.30**
уход детей домой	**до 19.00**

Утверждаю: _____ /О.А.Болдакова
Заведующий МКДОУ-детский сад «Солнышко»

Режим
младшая группа теплый период года

Прием детей, свободная игра	**7.00-8.00**
Утренний круг	**8.00-8.15**
Игры в группе	**8.15-8.30**
Утренняя гимнастика	**8.30-8.40**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.40-9.00**
Игры в группе, СДДВ	**9.00-9.20**
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд),возвращение с прогулки	**9.20-12.00**
Второй завтрак	**10.10-10.20**
Подготовка к обеду, обед, дежурство	**12.00-13.00**
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	**13.00-15.30**
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	**15.20-15.30**
Подготовка к полднику, полдник	**15.30-16.00**
Игры, СДДВ, чтение художественной литературы	**16.00-17.00**
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	**17.00-18.30**
Вечерний круг	**18.05-18.20**
Ужин	**18.30**
уход детей домой	**до 19.00**

Утверждаю _____ /О.А.Болдакова
Заведующий МКДОУ-детский сад «Солнышко»



Режим

средняя группа теплый период года

Прием детей, свободная игра	**7.00-8.00**
Утренний круг	**8.00-8.10**
Игры в группе	**8.10-8.20**
Утренняя гимнастика	**8.20-8.30**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.30-9.00**
Игры в группе, СДДВ	**9.00-9.15**
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	**9.15-12.00**
Второй завтрак	**10.30-11.00**
Подготовка к обеду, обед, дежурство	**12.00-13.00**
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	**13.00-15.30**
Подготовка к полднику, полдник	**15.30-16.00**
Игры, СДДВ, чтение художественной литературы	**16.00-17.00**
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,возвращение с прогулки, вечерний круг	**17.00-18.30**
Ужин	**18.30**
Уход детей домой	**до 19.00**

Утверждаю: _____ /О.А.Болдакова
Заведующий МКДОУ-детский сад «Солнышко»

Режим

средняя группа холодный период года

Прием детей, свободная игра	**7.00-8.00**
Утренний круг	**8.00-8.10**
Игры в группе	**8.10-8.20**
Утренняя гимнастика	**8.20-8.30**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.30-9.00**
Подготовка к занятиям, непосредственно-образовательная деятельность, игры в группе, СДДВ	**9.00-10.00**
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	**10.05-12.00**
Второй завтрак	**10.05-10.15**
Подготовка к обеду, обед, дежурство	**12.00-13.00**
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	**13.00-15.30**
Подготовка к полднику, полдник	**15.30-15.50**
Игры, СДДВ, чтение художественной литературы	**15.50-17.00**
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,возвращение с прогулки, вечерний круг	**17.00-18.30**
Ужин	**18.30**
Уход детей домой	**до 19.00**

Утверждаю: _____ /О.А.Болдакова
Заведующий МКДОУ-детский сад «Солнышко»

Режим
старшая группа теплый период года

Прием детей, свободная игра	**7.00-8.00**
Утренний круг	**8.10-8.20**
Утренняя гимнастика	**8.00-8.10**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.20-9.00**
Игры в группе, СДДВ	**9.00-9.15**
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	**9.15-12.00**
Второй завтрак	**10.30-10.45**
Обед, дежурство	**12.00-13.00**
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	**13.00-15.30**
Подготовка к полднику, полдник	**15.30-16.00**
Игры, СДДВ, чтение художественной литературы	**15.50-17.00**
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг,	**17.00-18.30**
Ужин	**18.30**
Уход детей домой	**до 19.00**

Утверждаю: _____ /О.А.Болдакова
Заведующий МКДОУ-детский сад «Солнышко»

Режим
старшая группа холодный период года

Прием детей, свободная игра	**7.00-8.00**
Утренний круг	**8.10-8.20**
Утренняя гимнастика	**8.00-8.10**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.20-8.50**
Подготовка к занятиям, непосредственно-образовательная деятельность, игры в группе, СДДВ	**8.50-10.30**
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	**10.30-12.00**
Второй завтрак	**10.30-10.45**
Подготовка к обеду, обед, дежурство	**12.00-13.00**
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	**13.00-15.30**
Подготовка к полднику, полдник	**15.30-15.50**
Игры, СДДВ, чтение художественной литературы	**15.50-17.00**
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг,	**17.00-18.30**
Ужин	**18.30**
Уход детей домой	**до 19.00**

Утверждаю: _____ /О.А.Болдакова
Зведующий МКДОУ-детский сад «Солнышко»



Режим

подготовительная группа холодный период года

Прием детей, свободная игра	**7.00-8.00**
Утренняя гимнастика	**8.10-8.20**
Утренний круг	**8.00-8.10**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.30-9.00**
Непосредственно-образовательная деятельность, игры в группе, СДДВ	**9.00-10.15** **10.15-11.00**
Второй завтрак	**10.15-10.25**
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	**11.00-12.00**
Подготовка к обеду, обед, дежурство	**12.00-13.00**
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	**13.00-15.30**
Подготовка к полднику, полдник	**15.30-16.00**
Игры, СДДВ, чтение художественной литературы	**16.00-17.00**
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг, возвращение с прогулки	**17.00-18.30**
Ужин	**18.30**
Уход детей домой	**до 19.00**

Утверждаю: _____ /О.А.Болдакова
Зведующий МКДОУ-детский сад «Солнышко»



Режим

подготовительная группа теплый период года

Прием детей, свободная игра	**7.00-8.00**
Утренняя гимнастика	**8.10-8.20**
Утренний круг	**8.00-8.10**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.30-9.00**
Игры в группе, СДДВ	**-**
Второй завтрак	**10.15-10.25**
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	**9.00-12.00**
Подготовка к обеду, обед, дежурство	**12.00-13.00**
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	**13.00-15.30**
Подготовка к полднику, полдник	**15.30-16.00**
Игры, СДДВ, чтение художественной литературы	**16.00-17.00**
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг, возвращение с прогулки	**17.00-18.30**
Ужин	**18.30**
Уход детей домой	**до 19.00**